

informatieavond Faalangst in Den Eijkholt - Luyksgestel

Bibliotheek de Kempen organiseert, in samenwerking met de activiteitencommissie Luyksgestel, een lezing over faalangst op dinsdag 19 februari.

Faalangst

In de huidige maatschappij is de prestatiedruk op kinderen enorm. Er heerst een echte toetscultuur; op school worden kinderen al vanaf groep 1 getoetst maar ook bij sportclubs en dergelijke ligt de druk om te presteren vaak hoog. De sociale media laten kinderen (en volwassenen) ook nog eens geloven dat het leven van anderen er altijd perfect uitziet. Geen wonder dat steeds meer kinderen bezwijken onder deze grote druk. Ze ontwikkelen een vertekend beeld van zichzelf en de wereld om hen heen en krijgen faalangst.

Sietske van Maanen en Harry Roossien

Sietske van Maanen, kindercoach bij KEI-coaching in Luyksgestel, en Harry Roossien, teamleider VWO op het Pius X college in Bladel, zullen deze avond hun kennis en ervaringen delen. Er wordt ingegaan op wat faalangst is maar vooral worden er handvatten aangereikt hoe je je faalangstige kind kunt ondersteunen en meer zelfvertrouwen kunt geven.

Welkom

De avond begint om 20.00 uur. De toegang is gratis. Reserveer een gratis ticket via de agenda van www.bibliotheekdekempen.nl.

Er is voldoende gelegenheid om vragen te stellen en discussie te voeren.



Volgt u ons ook via social media?

www.twitter.com/biebdekempen en www.facebook.com/biebdekempen