

Oudercursus AD(H)D



CJG+ de Kempen

Centrum voor Jeugd en Gezin+
Kempengemeenten



Is jullie kind een Pippi Langkous, een dromer of verstrooide professor? Is je kind gezellig druk en nadrukkelijk aanwezig? Heeft je kind veel ideeën, staat zijn/haar mond nooit stil en heeft het vaak een vol hoofd? Heeft het energie voor 10? Ofwel heeft jullie kind (kenmerken van) AD(H)D of hebben jullie daar een vermoeden van? Dan is deze oudertraining zeker iets voor jullie. Samen gaan we in gesprek, bieden wij informatie en handvaten voor in de thuissituatie. En daarnaast: aandacht voor het zien van je kind met zijn/haar talenten en positieve kanten!

- Wat? Een basis oudercursus over AD(H)D
- Wie? Ouders/verzorgers met een kind/kinderen met (kenmerken van) AD(H)D in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar.
- Wanneer? 4 ochtenden van 9.30-11.00 uur: inloop vanaf 9.15 uur
- | | |
|----------|--------------|
| Woensdag | 5 september |
| Woensdag | 19 september |
| Woensdag | 3 oktober |
| Woensdag | 24 oktober |
- Waar? Gemeentehuis Eersel
- Inhoud? Basistheorie over wat AD(H)D is en praktische tips hoe hiermee om te gaan in de opvoeding van je kind. Samen zijn en ervaringen delen met andere ouders/opvoeders met een kind met (vermoeden of kenmerken) van AD(H)D. Het zien van de positieve kanten en unieke talenten.
- Cursusleiders? Eline van den Biggelaar en Esmee Spekschoor
- Kosten? Er zijn geen kosten aan deze oudercursus verbonden. Het is een aanbod van CJG+ De Kempen voor ouders uit de gemeenten Eersel, Bergeijk, Bladel, Reusel- De Mierden.
- Aanmelden? Ouders/verzorgers kunnen zich aanmelden via hun jeugd- en gezinswerker van het CJG+ of via e.spekschoor@cjgplusdekempen.nl. Graag uiterlijk voor 14 augustus.